Merkblatt wichtige Telefonnummern

Im Notfall hat man nicht lange Zeit, um die benötigte Telefonnummer herauszusuchen. Die folgende Auflistung soll in einer Notsituation weiterhelfen.

Notrufzentrale	**112**	Brauchen Sie hier und jetzt Hilfe? Die Zentrale organisiert die zuständige Stelle (Polizei, Feuerwehr, Rettung)
Polizeinotruf	**117**	
Feuerwehr	**118**	
Rettung	**144**	Lebensbedrohlich? Schwere Verletzung?
Notfall Kantonsspital Liestal	**061 925 25 25**	Nicht lebensbedrohlich?
Medizinsche Notrufzentrale	**061 261 15 15**	Notfalldienste Ärzte - 24h-Notrufzentrale
Kinder-Notfall	**0900 11 44 11**	Die medgate Kids Line ist für Sie und Ihr Kind rund um die Uhr erreichbar.
Dargebotene Hand	**143**	Brauchen Sie jetzt ein offenes Ohr? Jemand, der Ihnen zuhört und Ihnen weiterhilft? Vertraulich, anonym, kostenlos und telefonisch 24 Stunden erreichbar.
Sorgentelfon für Kinder und Jugendliche	**147**	Brauchst du jetzt ein offenes Ohr? Jemand, der dir zuhört und dir weiterhilft? Vertraulich, anonym, kostenlos und telefonisch 24 Stunden erreichbar.
147.ch		www.147.ch - Infoseite für Kinder und Jugendliche zu Fragen bei Problemen,
Opferhilfe beider Basel	**061 205 09 10**	Link: www.opferhilfe-beiderbasel.ch; E-Mail: info@opferhilfe-bb.ch;
Opferhilfe Schweiz		Link: www.opferhilfe-schweiz.ch - Information in mehreren Sprachen, Informationen zu diversen Themen, Adressen
Elternnotruf	**0848 35 45 55**	Beratung und Hilfe bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie. Vertraulich, anonym und 24 Stunden erreichbar
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	**061 552 62 38**	Allee 9, 4410 Liestal
Frauenhaus beider Basel	**061 681 66 33**	Wenn Sie von häuslicher Gewalt bedroht oder betroffen sind, melden Sie sich bitte telefonisch (24 h).
Männer- u. Väterhaus Zürich	**056 552 08 70**	www.zwueschehalt.ch
Männer- u. Väterhaus Bern	**031 552 08 70**	www.zwueschehalt.ch